

Avocado-Pasta

Zutaten

Pasta:

250 g Vollkorn-Nudeln
200 g Cherry-Tomaten
1 Zwiebel
1 Avocado
200 g Feta (fettreduziert)
2 TL Koriander

Sauce:

1 Avocado
100 ml Buttermilch
Saft einer halben Limette
0,5 TL Knoblauch-Pulver
Koriander
Salz
Pfeffer

Zubereitung

- Die Nudeln kochen.
- Tomaten, Zwiebel, Avocado und Feta klein schneiden.
- Die Nudeln und die Zutaten der Pasta zusammen mischen und mit dem Koriander würzen.
- Für die Sauce alle Zutaten zusammen pürieren.
- Die Sauce über die Pasta geben und durchrühren.